

QUEDAS

À medida que a nossa idade avança há diminuição da visão, da audição, da força muscular, do tempo de reação e do equilíbrio, aumentando assim o risco de queda.

As suas consequências poderão ser graves pelo que é importante criar ambientes seguros

CONSEQUÊNCIA DAS QUEDAS

- Fraturas
- Traumatismos
- Lesões nos músculos
- Incapacidade de realizar pequenas tarefas diárias
- Redução da qualidade de vida

